



# Atelier les bienfaits des plantes médicinales

*animé par  
Eve Gaignard*



*Reconnaître, identifier, cultiver,  
récolter et conserver les plantes médicinales  
au fil des saisons*

les Samedis 18 mai, 29 juin,  
12 octobre et 30 novembre

30 € par atelier  
25 € pour les adhérents.  
100 € pour 4 ateliers  
80 € pour les adhérents.





*Au Jardin de curé - Chédigny*

Inscription sur [www.chedigny.fr](http://www.chedigny.fr) ou scannez le Qr code

Atelier proposé par l'association Vigne & jardin de curé





## Rencontre avec les plantes médicinales du jardin du presbytère, un jardin de simples, héritage préservé du jardin de curé, riche de plantes aux mille vertus !

Nous apprendrons à les reconnaître, les identifier, les cultiver, les préserver et les récolter afin de s'en inspirer et de concevoir son jardin autrement.

Au fil des saisons, nous aborderons les différentes parties des plantes à récolter, leurs usages et leurs bienfaits avec des conseils de séchage et de conservation pour un usage autonome.

*Des fiches concernant les plantes abordées, un calendrier de récolte et d'autres documents seront transmis à chaque participant.*



**Eve Gaignard**

accompagne des projets de création de jardins pour des entreprises, des collectivités et des particuliers. Spécialisée en plantes médicinales, conseillère en phytothérapie, elle écrit des guides pratiques pour le jardin et anime des ateliers à la rencontre des plantes, de leurs bienfaits et de leurs usages pour notre santé et celle de la terre.

Plus d'infos :  
[www.presdesplantes.com](http://www.presdesplantes.com)

**Au printemps**  
Herbes et feuillages  
Samedi 18 mai (14 à 17 h 30 )

**En été**  
Inflorescences et sommités fleuries  
Samedi 29 juin (14 à 17 h 30 )

**En automne**  
Fruits et graines  
Samedi 12 octobre (14 à 17 h 30 )

**En hiver**  
Ecorces, racines et tubercules  
Samedi 30 (14 à 17 h 30 )

**Déroulé : 2 h sur le terrain et 1 h pour le séchage, la conservation et la dégustation.**

30 € par atelier  
25 € pour les adhérents.  
100 € pour 4 ateliers  
80 € pour les adhérents.



Inscription sur [www.chedigny.fr](http://www.chedigny.fr) ou scannez le Qr code

Atelier proposé par l'association Vigne & jardin de curé

